

**NORDISCHES
ZENTRUM GOMS**

FESA
FEDERATION OF EUROPEAN
SWISSski+

**SKICLUB
OBERGOMS**



OPA Continentalcup

Langlauf / Cross Country

Ulrichen/Goms

08./09./10.12.2023

Einladung/Invitation

Eventverein Goms
Hintermattstrasse 6
CH-3985 Geschinen

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE



Allgemeine Informationen/Informations

- Organisator: Eventverein Goms Ort: Nordisches Zentrum
Organizer: Hintermattstrasse 6 Place: CH-3988 Ulrichen
CH-3985 Geschinen
- Datum / Date: 08./09./10.12.2023
- Anmeldungen: Die Registrierungen sind durch den nationalen Skiverband an folgende Adressen zu melden:
Regional Teams SUI: Online via www.swiss-ski.ch/kwo
Non-OPA Nationen: e-mail: events@sc-obergoms.ch
OPA Nationen <https://live.pflanzl.info/registrationservice>
Meldeschluss: **Montag, 4.12.2023**
- Entry: *The registration must be reported by the national ski association to the following addresses:*
Regional teams SUI: Online via www.swiss-ski.ch/kwo
Non-OPA nations: e-mail: events@sc-obergoms.ch
OPA nations <https://live.pflanzl.info/registrationservice>
Closing entry date: **Monday, 12/04/2023**
- Nenngeld: Für Nicht-OPA Nationen €/SFr. 25.-
Entry fees: For non-OPA Nations €/SFr. 25.-
- Wettkampfbüro: Nordisches Zentrum, CH-3988 Ulrichen (Ortsmagazin)
Race Office: Mob: +41 79 587 19 74
e-mail: events@sc-obergoms.ch
- Unterkunft: Definitive Meldung bis **Mittwoch, 29. November 2023 17:00 h**, an events@sc-obergoms.ch durch die Benützung des beigelegten Formulars.
Abrechnung/Inkasso: Donnerstag, 7. Dezember 2023 18:00 h, Wettkampfbüro
OPA Nationen VP: € 80.- inkl. Kurtaxe (Buchung über lokales OK)
- Accommodation: Definitive entry by numbers until **Wednesday, 29 November 2023 5.00 pm** through the form in attachment to events@sc-obergoms.ch
Encashment/Deduction: Thursday, 7th December 2023 at 6.00 pm in the race office
For OPA Nations, full board: € 80.- incl. tax (booked via LOC)
- Fluor-Verbot: FIS-Artikel 222.8: Die Verwendung von fluoriertem Wachs oder fluorhaltigen Wachsprodukten ist für alle FIS-Disziplinen und -Stufen verboten. Fluoriertes Wachs kann ein Wettbewerbs-vorteil sein und seine Verwendung im Wettkampf führt zur Disqualifikation. Es liegt in der Verantwortung des jeweiligen Teams, die Einhaltung der FIS-ICR zu gewährleisten.
- Fluor-Ban: ICR: 222.8 Fluorinated ski wax prohibition. Use of fluorinated wax or tuning products containing fluorine is prohibited for all FIS disciplines and levels. Fluorinated wax can be a competitive advantage and its use in competition will result in disqualification. (see competition rules and equipment specifications.) It is the responsibility of the respective team to ensure compliance with the FIS-ICR.

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER

Audi

MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER

GRIPPEL

DESCENTE

odlo

Technische Informationen/Technical Data

Wettkämpfe:	08.12.2023	1.5 Km Sprint cl	Kat: W-U20, W
		1.5 Km Sprint cl	Kat: M-U20, M
Competitions:	09.12.2023	5 Km Einzelstart / Individual 30" cl	Kat: W-U20
		10 Km Einzelstart / Individual 30" cl	Kat: W
		10 Km Einzelstart / Individual 30" cl	Kat: M-U20
		10 Km Einzelstart / Individual 30" cl	Kat: M
	10.12.2023	10 Km Massenstart / Massstart fr	Kat: W-U20
		10 Km Massenstart / Massstart fr	Kat: W
		10 Km Massenstart / Massstart fr	Kat: M-U20
		20 Km Massenstart / Massstart fr	Kat: M

Programm/Program:

Donnerstag, 7. Dezember 2023/Thursday, 7 december 2023

09:00 Uhr – 16.00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>
bis 15.00 Uhr	Definitive Meldung der TeilnehmerInnen im Rennbüro <i>Confirmation of Entries in Race Office</i>
17.00 Uhr	Mannschaftsführersitzung im Nordischen Zentrum <i>TCM in the Nordic Center</i>

Freitag, 8. Dezember 2023/Friday, 8 december 2023

07.30 Uhr – 08.50 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>
ab 07.30 Uhr	Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Race Bibs Distribution in Race Office</i>
ab 08.30 Uhr	Skiabgabe 30 Min. vor dem Start für Non-Fluor Testing <i>Ski drop-off 30 min. before the start for Non-Fluor Testing</i>
ab 09.00 Uhr	Qualifikation/Prolog U20-Frauen, Frauen <i>U20-women, Women</i>
ab 10.30 Uhr	Finals - U20-Frauen, Frauen <i>Finals – U20-women, Women</i> Rangverkündigung im Zielgelände nach dem letzten Final <i>Price Giving Ceremony in Finish Area</i>
12.00 Uhr – 12.30 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>
ab 12.30 Uhr	Skiabgabe 30 Min. vor dem Start für Non-Fluor Testing <i>Ski drop-off 30 min. before the start for Non-Fluor Testing</i>

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE



ab 13.00 Uhr	Qualifikation/ <i>Prolog</i> U20-Männer, Männer <i>U20-men, Men</i>
ab 14.45 Uhr	Finals - U20-Männer, Männer <i>Finals – U20-men, Men</i> Rangverkündigung im Zielgelände nach dem letzten Final <i>Price Giving Ceremony in Finish Area</i>
bis 15.00 Uhr	Definitive Meldung der TeilnehmerInnen im (Rennbüro) <i>Confirmation of Entries in Race Office</i>
14:00 Uhr – 16.00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung (ausgenommen Sprintstrecke) <i>Official Training (except sprint track)</i>
17:30 Uhr	Mannschaftsführersitzung im Nordischen Zentrum <i>TCM in Nordic Center</i>

Samstag, 9. Dezember 2023/Saturday, 9 december 2023

07.30 Uhr – 09.20 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>
ab 08.00 Uhr	Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Race Bibs Distribution in Race Office</i>
ab 09.00 Uhr	Skiabgabe 30 Min. vor dem Start für Non-Fluor Testing <i>Ski drop-off 30 min. before the start for Non-Fluor Testing</i>
ab 09:30 Uhr	Einzelstart alle 30“/ <i>Individual 30“</i> U20 Frauen / U20 Women 5 km cl Frauen / Women 10 km cl U20 Männer / U20 Men 10 km cl Männer / Men 10 km cl
ca. / env. 13:00 Uhr	Rangverkündigung im Zielgelände <i>Price Giving Ceremony in Finish Area</i>
14:00 Uhr – 16.00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>
bis 15.00 Uhr	Definitive Meldung der TeilnehmerInnen im (Rennbüro) <i>Confirmation of Entries in Race Office</i>
17.00 Uhr	Mannschaftsführersitzung im Nordischen Zentrum <i>TCM in Nordic Center</i>

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE



Sonntag, 10. Dezember 2023/Sunday, 10 december 2023

07:30 Uhr – 09:20	Training/Streckenbesichtigung <i>Official Training</i>	
ab 08.00 Uhr	Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Race Bibs Distribution in Race Office</i>	
ab 09.00 Uhr	Skiabgabe 30 Min. vor dem Start für Non-Fluor Testing <i>Ski drop-off 30 min. before the start for Non-Fluor Testing</i>	
ab 09:30 Uhr	Massenstart/ <i>Massestart</i>	
	U20 Frauen/U20 Women	10 km fr
	Frauen/Women	10 km fr
	U20 Männer/U20 Men	10 km fr
	Männer/Men	20 km fr
ca. / env. 12:30 Uhr	Rangverkündigung im Zielgelände <i>Price Giving Ceremony in Finish Area</i>	

Wettkampfkomitee/Race Committee

Wettkampfleiter/ <i>Chief of Competition:</i>	Alexander Walpen	(Jury)
TD FIS/ <i>Technical Delegate:</i>	Magand Guy	(Jury)
TD Assistent/ <i>TD-Assistent:</i>	Bruno Heinzer	(Jury)
COC-Koordinator/ <i>COC-Coordinator :</i>	Bernd Raupach	
Race Director:	Edi Zihlmann/Fabrice Schuwey	
Wettkampfsekretariat/ <i>Race office:</i>	Christian Hauser/Armin Lambrigger	
Streckenchef/ <i>Chief of course:</i>	Dominik Walpen	
Chef Stadion/ <i>Chief of stadium:</i>	Michael Walpen	
Ärztlicher Dienst/ <i>First aid service:</i>	Samaritervereine Region Goms	
Zeitmessung/ <i>Time keeping:</i>	RaceTimePro GmbH, A – 3665 Gutenbrunn	
Logistik/ <i>Logistics:</i>	Philipp Imwinkelried	

Technische Daten / Technical Data

	1.5 km	2.5 km	3.3 km	3.75 km	5km
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	1.56 km	2.481 km	3.3 km	3.777 km	5.042 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1343 m	1343 m	1343 m	1343 m	1343 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1377 m	1377 m	1377 m	1377 m	1377 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1343 m	1343 m	1343 m	1343 m	1343 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	58 m	91 m	134 m	138 m	193 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	34 m	28 m	32 m	32 m	31 m

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE

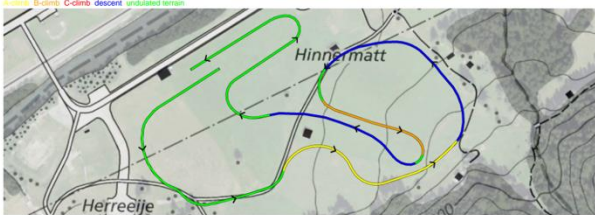
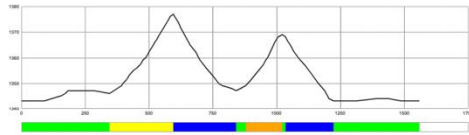


**Hinweis/
Remarques:**

Streckenänderungen vorbehalten je nach Schneesituation!
Subject to courses changes depending on the snow situation!

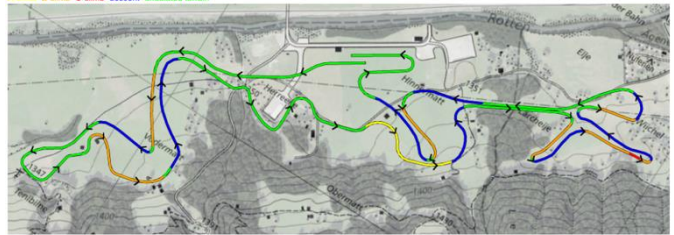
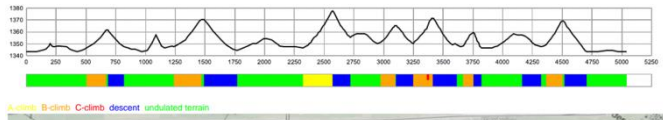
1.5km

Course length:	1,560m	Height difference (HD):	34m	Lowest point:	1,343m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	31m	Highest point:	1,377m
		Total climb (TC):	58m		

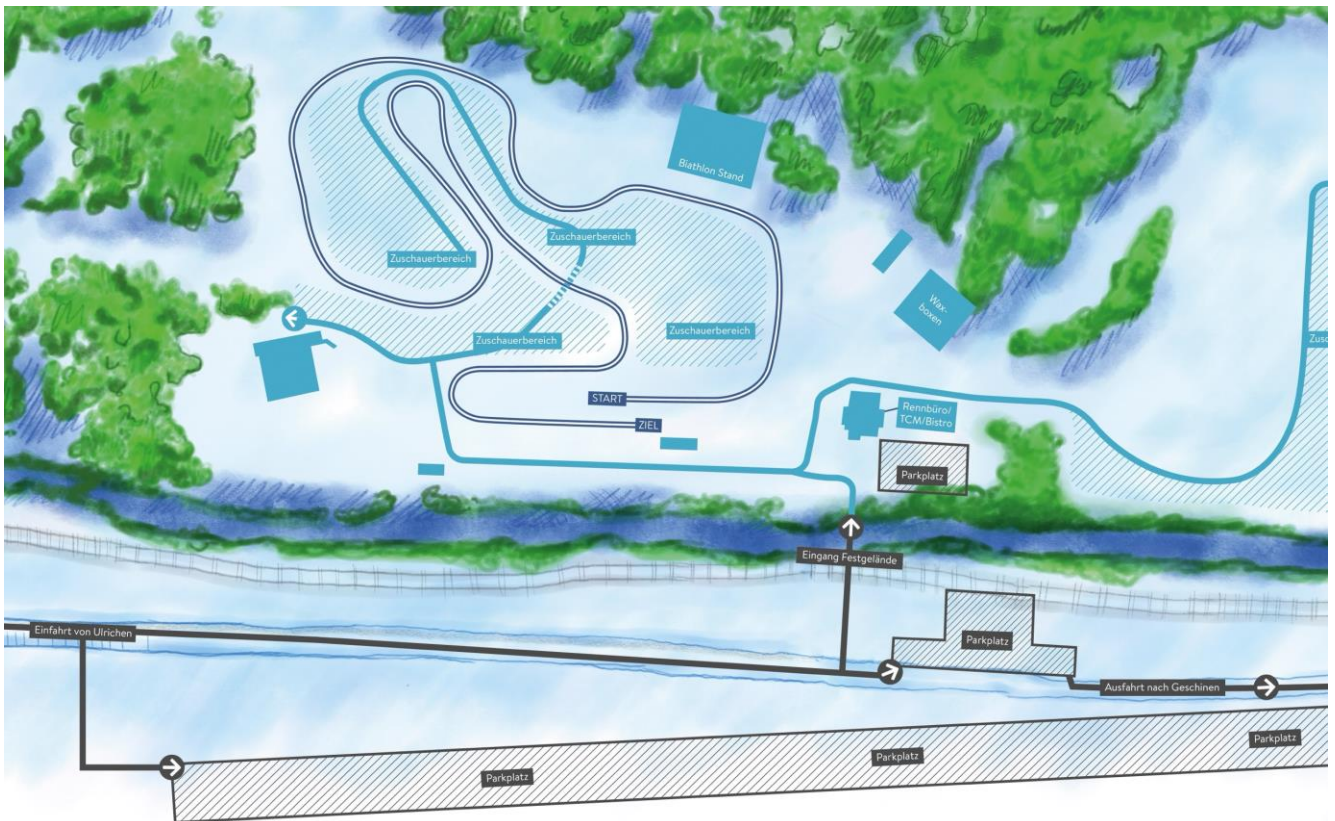


5km

Course length:	5,042m	Height difference (HD):	34m	Lowest point:	1,343m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	31m	Highest point:	1,377m
		Total climb (TC):	193m		



Stadion/Stadium



MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN



GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER



EQUIPMENT PARTNER

