

Nordisches Zentrum
Ulrichen / Goms



SKICLUB
OBERGOMS



OPA Continentalcup

Langlauf / Cross Country

Ulrichen / Goms

03./04./05.12.2021

Einladung / Invitation

Organisation / Organizer
Skiclub Obergoms
CH-3985 Geschinen

ewo
Elektrizitätswerk
Obergoms

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Aletsch-Goms



MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



Allgemeine Informationen / Informations

Organisator: SC Obergoms
Organizer: Birchweg 10
CH-3985 Geschinen

Ort: Nordisches Zentrum
Place: CH-3988 Ulrichen

Datum / Date: 03./04./05.12.2021

Anmeldungen: Die Registrierung sind durch den nationalen Skiverband an folgende Adressen zu melden:

Regional Teams SUI: Online via www.swiss-ski.ch/kwo
Non-OPA Nationen: e-mail: info@sc-obergoms.ch
OPA Nationen: <https://live.pflanzl.info/registrationservice>
Meldeschluss: **Montag, 29.11.2021**

Entry: *The registration must be reported by the national ski association to the following addresses:*

Regional teams SUI: Online via www.swiss-ski.ch/kwo
Non-OPA nations: e-mail: info@sc-obergoms.ch
OPA nations: <https://live.pflanzl.info/registrationservice>
Closing entry date: **Monday, 11/29/2021**

Nenngeld: Für Nicht-OPA Nationen und Regionalteams der Veranstalteration €/SFr. 20.-
Entry fees: For non-OPA Nations and regional teams organizing nation €/SFr. 20.-

Wettkampfbüro: Nordisches Zentrum, CH-3988 Ulrichen
Race Office: Mob: +41 79 213 00 87
e-mail: info@sc-obergoms.ch

Unterkunft: Voranmeldung der Anzahl Personen des Teams bis **Donnerstag, 04.11.2021** per E-Mail an info@sc-obergoms.ch.
Definitive Meldung bis **Montag, 22. November 2021 17:00 h**, an info@sc-obergoms.ch durch die Benützung des beigelegtes Formular.
Abrechnung/Inkasso: Donnerstag, 2. Dezember 2021 18:00 h, Wettkampfbüro
OPA Nationen VP: € 80.- incl. tax / SUI, LIE und andere, VP: SFr. 80.- ink. Kurtaxe

Accommodation: Pre-registration entry by nummers of the team until , **Thursday 4th November 2021 5.00 pm** to info@sc-obergoms.ch
Definitive entry by nummers until **Monday, 22th November 2021 5.00 pm** through the form in attachement to info@sc-obergoms.ch
Encashment/Deduction: Thursday, 2th December 2021 at 6.00 pm in the race office
For OPA Nations, full board: € 80.- incl. (SUI, LIE and others, full board: SFr. 80.-)

Covid-19: Für die Wettkämpfe gelten übergeordnet die Vorgaben des BAG, BASPO, Swiss Olympic und die Schutzkonzepte der FIS, von Swiss-Ski und des Veranstalters.
-> Wir verweisen auf das Schutzkonzept (Anhang), welches vom Teamleiter signiert als Bestätigung gilt, dass alle Teammitglieder entsprechend informiert

sind und beim Check-in abzugeben ist; weiter ist ein gültiges Zertifikat (3G) für jedes Teammitglieder Pflicht

Covid-19:

The requirements of the BAG, BASPO, Swiss Olympic and the protection concepts of the FIS, Swiss-Ski and the organizer apply to the competitions.

-> We refer to the protection concept (appendix), which is signed by the team leader as confirmation that all team members have been informed accordingly and must be handed in at check-in; Furthermore, a valid certificate (3G) is mandatory for every team member.

Technische Informationen / Technical informations

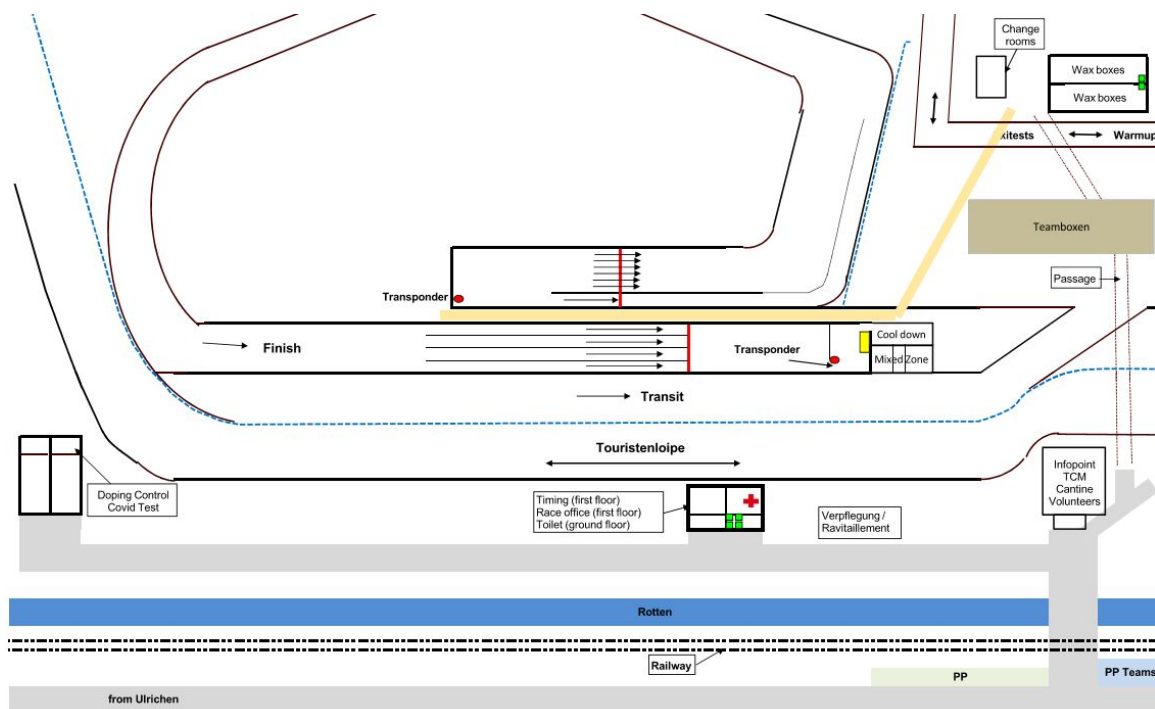
Wettkämpfe:	03.12.2021	5 Km Einzelstart / <i>Individual 30" cl</i>	Kat: W-U20
Competitions:		10 Km Einzelstart / <i>Individual 30" cl</i>	Kat: W
		10 Km Einzelstart / <i>Individual 30" cl</i>	Kat: M-U20
		15 Km Einzelstart / <i>Individual 30" cl</i>	Kat: M
	04.12.2021	1.28 Km Sprint fr	Kat: W-U20, W
		1.50 Km Sprint fr	Kat: M-U20, M
	05.12.2021	5 Km Massenstart / <i>Massstart fr</i>	Kat: W-U20
		10 Km Massenstart / <i>Massstart fr</i>	Kat: W
		10 Km Massenstart / <i>Massstart fr</i>	Kat: M-U20
		15 Km Massenstart / <i>Massstart fr</i>	Kat: M
Programm / Program:			
01.12.2021	13:00-20:00	Ankunft und Bezug der Unterkünfte Kontrolle Covid-19-Zertifikat (3G) <i>Arrival of the teams and allocation of housing</i> <i>Control Covid-19-certificate (3G)</i>	Rennbüro <i>Race office</i>
02.12.2021	09:00-12:00	Ankunft und Bezug der Unterkünfte Kontrolle Covid-19-Zertifikat (3G) <i>Arrival of the teams and allocation of housing</i> <i>Control of Covid-19-certificate (3G)</i>	Rennbüro <i>Raceoffice</i>
	09:00-17:00	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	bis/til 15:00	Definitive Nennung / <i>Confirmation of entry</i>	Rennbüro/Raceoffice
	17:00	Mannschaftsführersitzung / <i>Team captains meeting</i>	TCM Raum/Rennbüro <i>TCM room/Race office</i>
	13:00-18:00	Zeitfenster Covid-19 Test (sofern notwendig) <i>Time slot Covid-19 test (if necessary)</i>	NZ Ulrichen / U83
03.12.2021	06:00	Öffnung Wachsraum / <i>Opening waxroom</i>	NZ Ulrichen / U69
	07:30-09:25	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	ab 07:30	Startnummerausgabe / <i>Startnumber issue</i>	Race office
	09:30	Individual / <i>Individual cl</i> Siegerehrung / <i>Price Giving ceremony</i>	W-U20, W, M-U20, M Finish area
	14:30-17:00	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	bis/til 15:00	Definitive Nennung / <i>Confirmation of entry</i>	Rennbüro/Raceoffice
	17:30	Mannschaftsführersitzung / <i>Team captains meeting</i>	TCM Raum/Rennbüro <i>TCM room/Race office</i>

04.12.2021	06:00	Öffnung Wachsraum / <i>Opening waxroom</i>	NZ Ulrichen / U69
	07:30-08:55	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	ab 07:30	Startnummerausgabe / <i>Startnumber issue</i>	Race office
	09:00	Prolog Sprint fr (Frauen/ <i>Women</i>)	W-U20, W
	10:45	Finals Sprint fr (Frauen/ <i>Women</i>)	W-U20, W
		Siegerehrung / <i>Price Giving ceremony</i>	Finish area
	11:00-13:00	Zeitfenster Covid-19 Test (sofern notwendig) <i>Time slot Covid-19 test (if necessary)</i>	NZ Ulrichen / U83
	12:15-12:45	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	13:00	Prolog Sprint fr (Männer/ <i>Men</i>)	M-U20, M
	15:00	Finals Sprint fr (Männer/ <i>Men</i>)	M-U20, M
		Siegerehrung / <i>Price Giving ceremony</i>	Finish area
	14:30-17:00	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	bis/til 15:00	Definitive Nennung / <i>Confirmation of entry</i>	Rennbüro/Raceoffice
	17:30	Mannschaftsführersitzung / <i>Team captains meeting</i>	TCM Raum/Rennbüro <i>TCM room/Race office</i>
	15:00-17:30	Zeitfenster Covid-19 Test (sofern notwendig) <i>Time slot Covid-19 test (if necessary)</i>	NZ Ulrichen / U83
05.12.2021	06 :00	Öffnung Wachsraum / <i>Opening waxroom</i>	NZ Ulrichen / U69
	07:30-09:25	Offizielles Training / <i>Official training</i>	NZ Ulrichen
	07:30	Startnummerausgabe / <i>Startnumber issue</i>	Race office
	09:30	Massenstart / <i>Massstart fr</i>	W-U20
		Massenstart / <i>Massstart fr</i>	W
		Massenstart / <i>Massstart fr</i>	M-U20
		Massenstart / <i>Massstart fr</i>	M
	13:00	Siegerehrung / <i>Price Giving ceremony</i>	Finish area

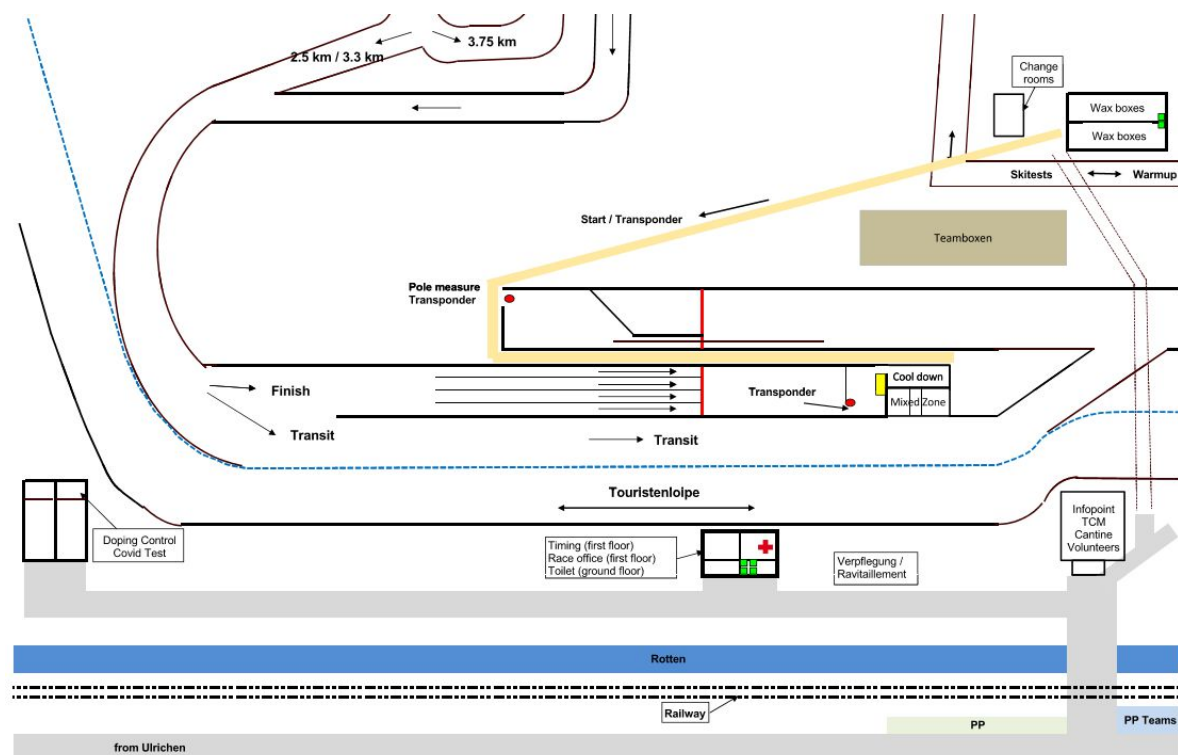
Wettkampfkomitee / *Race Committee*

Wettkampfleiter / <i>Chief of Dompetition:</i>	André Vogt	(Jury)
TD FIS / <i>Technical Delegate:</i>	Gola Mattia (ITA)	(Jury)
TD Assistent / <i>TD-Assistent:</i>	Seraina Mischol	(Jury)
COC-Koordinator / <i>COC-Coordinator :</i>	Pietro Piller-Cottrier (ITA)	
Race Director:	Edi Zihlmann	
Wettkampfsekretariat / <i>Race office:</i>	Hedy Kaech / Hanspeter Hutter	
Streckenchef / <i>Chief of course:</i>	Urs Vogt	
Chef Stadion / <i>Chief of stadium:</i>	Emil Imoberdorf	
Ärztlicher Dienst / <i>First aid service:</i>	Samaritervereine Region Goms	
Zeitmessung / <i>Time keeping:</i>	RaceTimePro GmbH, A – 3665 Gutenbrunn	
Logistik / <i>Logistics:</i>	Philipp Imwinkelried	
Covid-19:	Yvonne Vogt +41 76 497 55 44 / Jérôme Vorburger (Arzt Swiss-Ski)	

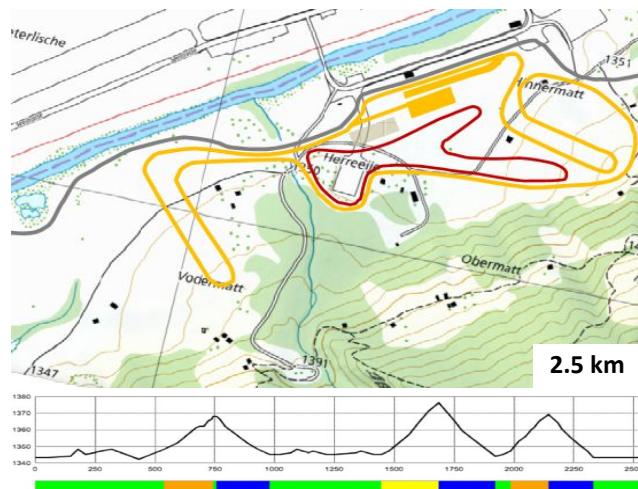
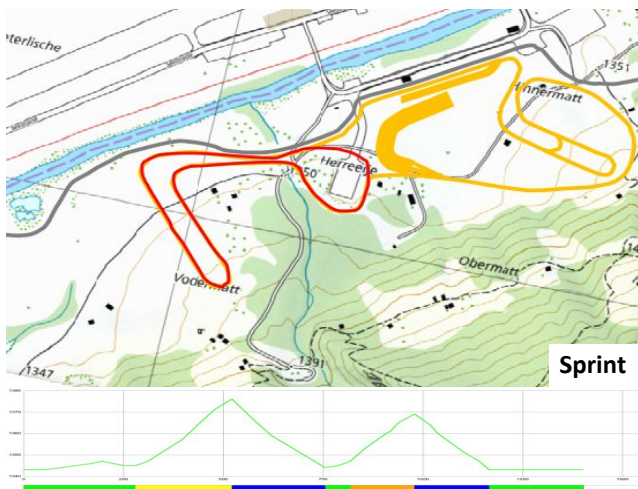
Layout Start / Finish Sprint



Layout Start / Finish Distance



Strecken / Courses

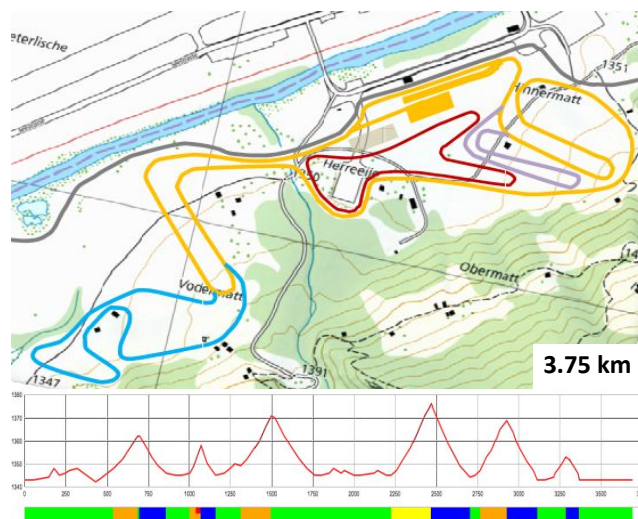
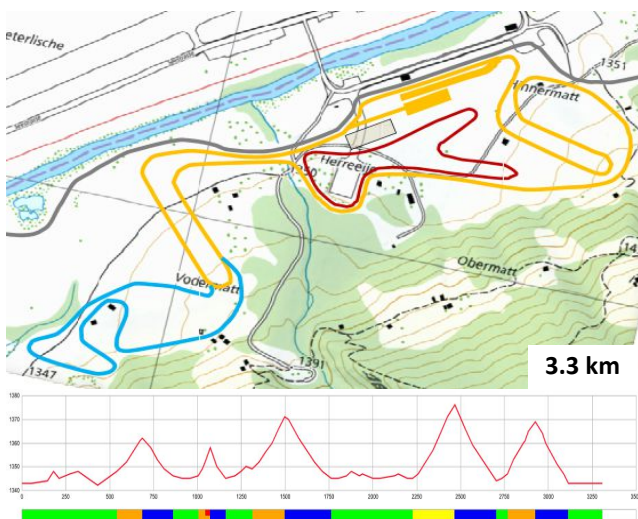


Erklärung Strecken

Gelb = Beschneite Strecke
Rot = Einlaufstrecke
Grau = Touristenloipe

Explanation Courses

Yellow = Track technical snow
Red = Warmup track
Grey = Touristic track



Erklärung Strecken

Gelb = Beschneite Strecke
Blau = Erweiterung 3.3 km / 3.75 km
Pink = Erweiterung 3.75 km
Rot = Einlaufstrecke
Grau = Touristenloipe

Explanation Courses

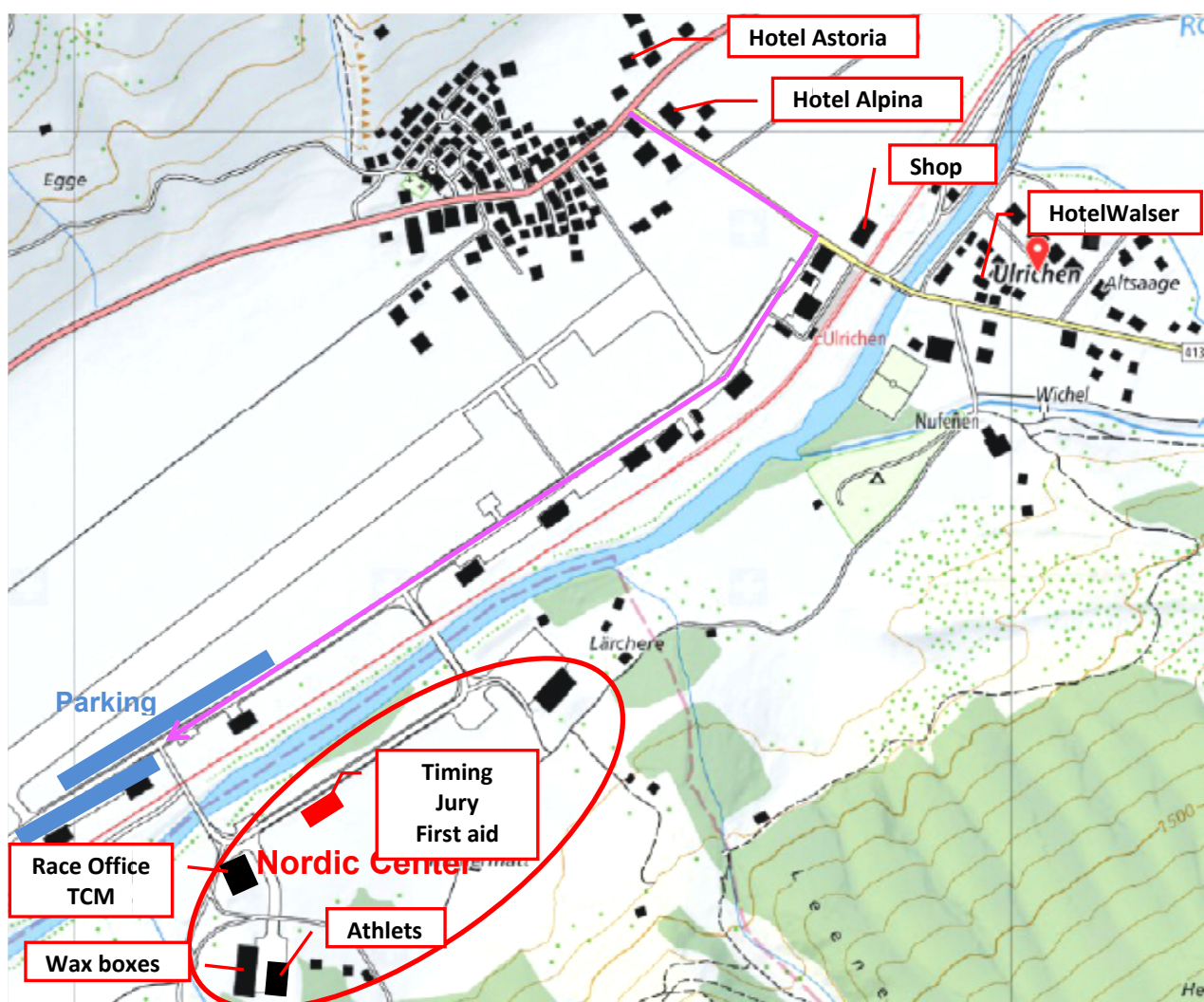
Yellow = Track technical snow
Blue = Extension 3.3 km / 3.75 km
Pink = Extension 3.75 km
Red = Warmup track
Grey = Touristic track

Technische Daten / Données techniques:

	1.28 km	1.5 km	5.0 km	10.0 km	15.0 km
Streckenlänge/ Distances:	1.280 km	1.508 km	2 x 2.5 km	3 x 3.3 km	4 x 3.75 km
Start/Ziel/ Start/Arrival:	1344 m	1344 m	1344 m	1344 m	1344 m
Höchster Punkt/ Highest point:	1376 m	1376 m	1376 m	1376 m	1376 m
Tiefster Punkt/ Lowest point:	1342 m	1342 m	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ Total. climb (TC):	51 m	60 m	208 m	414 m	560 m
Höchstanstieg/ Height difference (MC):	27 m	27 m	27 m	27 m	27 m

Hinweis/ Streckenänderungen vorbehalten je nach Schneesituation!
Remarques: Subject to courses changes depending on the snow situation!

Situationsplan Ulrichen / Map Ulrichen



FIS OPA Continental-Cup – Cross Country Ulrichen / Goms

Beherbergungsmeldeformular für Nationalteam

Accommodation Entry Form of National Teams

Voranmeldung / Pre-registration Entry: **04.11.2021**

Covid-19: Auf Grund der aktuellen Lage benötigen wir das Mengengerüst jeder teilnehmenden Nation, wie nachfolgend aufgeführt, um die notwendigen Sicherheitsmassnahmen garantieren zu können.

→ **Neue Regelung:** Hotelbuchungen können gemäss neuem OPA-Reglement durch die jeweilige Nation ihr Hotel selbst buchen oder via dem OC des Veranstalters!

Covid-19: Due to the current situation, we need the quantity structure of each participating nation, as listed below, in order to be able to guarantee the necessary security measures.

→ **New rules:** According to the new OPA regulations, hotel bookings can be booked by the respective nation or via the organizer's OC!

Nationaler Verband / National Association:

- ☐ Direkte Hotelbuchung durch den Verband / Direct hotel booking through the association
- ☐ Hotelbuchung via OC des Veranstalters / Hotel booking via OC of the organizer

Anzahl der Offiziellen
Number of accredited officials

Frauen:
Ladies:

Männer:
Men:

Anzahl Athleten
Number of competitors

Frauen:
Ladies:

Männer:
Men:

Verantwortliche Person für die Meldung: *
Person responsible for entry: *

Datum / Date:

Telefon:

Mobile: *

Mail: *

Unterschrift und Stempel: *
Signature and Seal: *

*Muss ausgefüllt werden

* has to be filled in

→ Formular bitte bis 04.11.2021 retour senden an info@sc-obergoms.ch

→ Please return the form by November 11th, 2021 to info@sc-obergoms.ch

Skiclub Obergoms, 3985 Geschinen, Schweiz / Switzerland

André Vogt - Tel: +41 (0) 79 213 00 87

info@sc-obergoms.ch

www.sc-obergoms.ch

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

AUSRÜSTER



DESCENTE



FIS OPA Continental-Cup – Cross Country Ulrichen / Goms

Beherbergungsmeldeformular für Nationalteam

Accommodation Entry Form of National Teams

Definitiver Meldeschluss / Definitive Entry Deadline: 22.11.2021

Quartiere sind laut FIS-Reglement für Continentalcups nur über das OK anzumelden!
According the FIS-regulations accommodation is to be announced through the OC only!

Nationaler Verband / National Association:

Anzahl der Offiziellen
Number of accredited officials

Frauen:
Ladies:

Männer:
Men:

Anzahl Athleten
Number of competitors

Frauen:
Ladies:

Männer:
Men:

Anreisedatum / *Date of arrival:*

Erste Mahlzeit / *First meal:*

☐ Mittagessen / *Lunch*

☐ Abendessen / *Dinner*

Abreisedatum / *Date of departure:*

Letzte Mahlzeit / *Last meal:*

☐ Morgenessen / *Breakfast*

☐ Mittagessen / *Lunch*

Verantwortliche Person für die Meldung: *
*Person responsible for entry: **

Datum / *Date:*

Telefon:

Mobile: *

Mail: *

Unterschrift und Stempel: *
*Signature and Seal: **

*Muss ausgefüllt werden

* *has to be filled in*

→ Formular bitte bis 22.11.2021 retour senden an info@sc-obergoms.ch

→ Please return the form by November 22th, 2021 to info@sc-obergoms.ch

Skiclub Obergoms, 3985 Geschinen, Schweiz / Switzerland

Fon: +41 (0) 79 213 00 87

info@sc-obergoms.ch

www.sc-obergoms.ch

André Vogt +41 (0) 79 213 00 87

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

AUSRÜSTER

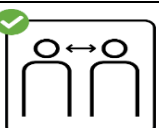
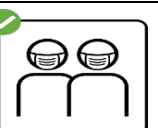
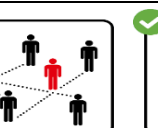
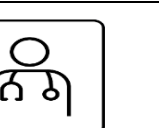


DESCENTE



Schutzkonzept Covid-19 Swiss-Ski

Gültig für die FIS Continental Cup Langlauf Wettkämpfe am 3./4./5. Dezember 2021 in Ulrichen VS

Hygiene- und Verhaltensregeln BAG / BASPO / Swiss Olympic	        Covid-Zertifikat Abstand halten 1,5 m Gesichtsmaske tragen In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen Gründlich Hände waschen Hände schütteln vermeiden Kontaktdaten erfassen Bei Symptomen testen und zuhause bleiben
Ausländische Teams	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home.html - Für ausländische Mannschaften gelten die aktuellen Einreisebestimmungen des Bundes. Aktuelle Quarantäne-Regeln und Liste der Risikoländer siehe BAG: https://www.bag.admin.ch/ - Allen ausländischen Teamchefs wird dringend empfohlen vor der Anreise Kontakt mit Ihrer Botschaft in der Schweiz aufzunehmen, um die Einreise- und Ausreiseformalitäten zu klären. https://swissplf.admin.ch/formular
Risikobeurteilung und Triage	- Die Gesundheit aller Beteiligten hat oberste Priorität; hohe Solidarität und Eigenverantwortung werden vorausgesetzt. - Personen mit Covid-19-Symptomen müssen der Veranstaltung fernbleiben und vom Rest des Teams isoliert werden. - Falls im Nachhinein (max. 14 Tage) eine Covid-19 Erkrankung diagnostiziert wird, muss das OK und Swiss-Ski schnellstmöglich darüber informiert werden.
Informationsmaterial und Verhaltensplakate	- Plakate und Verhaltensregeln von Swiss Olympic, dem BASPO und dem BAG werden im Wettkampfgelände aufgehängt. - Swiss-Ski stellt einheitliche Vorlagen für Schilder und Beschriftungen der verschiedenen Zonen zum Download bereit.
An- und Abreise	- Individuell oder teamintern mit dem Privatauto oder Bus (Maskenpflicht). - Bei Anreise mit dem öffentlichen Verkehr sind die BAG-Regeln einzuhalten (Maskenpflicht in Zügen, Bussen, Seilbahnen, öffentlichen Räumen, Bahnhöfen, Flughäfen etc.).
Check in / Kontrollen / Verantwortung	- Alle Beteiligten (OK, Sportler, Betreuer, Funktionäre, Helfer, Medien) müssen sich gemäss Ausschreibung mit dem Covid-Zertifikat beim OK registrieren. - Am Anreisetag erfolgt die Zertifikatskontrolle und das unterschriebene Schutzkonzept muss vom Teamchef (NV, RV, Stützpunkte, Clubs) im Wettkampfbüro abgegeben werden. - Jeder Teamchef (NV, RV, Stützpunkte, Club) ist für den Informationsfluss innerhalb seiner Mannschaft und für die Einhaltung der Schutzbestimmungen verantwortlich. - Nur registrierte Personen haben Zutritt zum Wettkampfgelände (insbesondere zur roten Zone: Start, Ziel, Strecke, Servicebereich, Athletenbereich etc.) und müssen gekennzeichnet sein (Akkreditierung, Startnummer). - Das lokale Organisationskomitee ist in Zusammenarbeit mit dem nationalen und/oder regionalen Skiverband dafür verantwortlich, dass die Bestimmungen und Richtlinien eingehalten werden.
Mannschaftsführer-information	- Das OK bestimmt eine Covid-19 Ansprechperson, welche die Mannschaftsführer über das Schutzkonzept informiert. - Beim physischen TCM muss das Schutzkonzept strikt eingehalten werden. - Nur ein Vertreter pro Nation kann am TCM teilnehmen.
Verhalten auf dem Wettkampfsplatz	- Um Menschenansammlungen zu vermeiden und die Anzahl Kontakte so gering wie möglich zu halten werden alle Mitwirkenden gemäss ihrer Funktion in drei verschiedene Gruppen aufgeteilt und das Wettkampfgelände in verschiedene Zonen (rot, blau, gelb) eingeteilt. - Rot: Athleten, Coaches, Betreuer, Serviceleute, Medien – Start/Ziel, Strecke, Servicebereich, Athletenbereich etc. - Blau: OK, TD's, Funktionäre, Helfer – Wettkampfbüro, Zeitmessung, Auswertung, Starter, Helferbereich, Helferungsverpflegung etc. - Gelb: Alle, welche PCR Zertifikate (Getestet) haben. - Die Zonen sind klar voneinander abgetrennt und gekennzeichnet, der Zugang wird vom OK kontrolliert und ist nur für berechnete Personen gestattet. - In den gekennzeichneten Zonen rund um das Start- und Zielgelände gilt generell für alle Maskenpflicht. - Während der sportlichen Aktivität ist die Maskenpflicht aufgehoben (Skitest, Einwärmen, Wettkampf, Auslaufen). - Die Zonen werden unterteilt, um die zulässige Anzahl Personen pro Sektor einzuhalten (z.B. Aufteilung Servicebereich nach NV, RV)
Zuschauer	Zuschauer sind erlaubt und haben einen separaten Zutritt zum Wettkampfgelände.
Funktionäre/Medien	- Alle Funktionäre (OK, Helfer, Offizielle) und Medien halten sich ausschliesslich in den ihnen zugewiesenen Zonen oder an ihrem zugewiesenen Posten auf. - Alle Funktionäre und Medien registrieren sich mit dem Covid-Zertifikat beim OK und bestätigen mit Ihrer Unterschrift, dass sie das Schutzkonzept kennen und umsetzen.
Startnummern/Transponder	- Die Startnummern werden nach dem Wettkampf gewaschen. - Die Transponder werden nach jedem Wettkampf gereinigt.
Startprozedere	Bis in den Bereich des Vorstarts gilt auch für Athleten Maskenpflicht.

	Im Startbereich ist die Maskenpflicht für Athleten aufgehoben, es muss der Mindestabstand von 1.5m eingehalten werden.
Siegerehrung	- Die Siegerehrung soll unter strikter Einhaltung der Schutzkonzepte und Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden. - Für die Siegerehrung und die Fotos dürfen die Masken auf dem Podest abgezogen werden.
Verpflegung / Unterkunft	Gemäss Vorgaben des BAG und der Schutzkonzepte von Hotellerie und Gastronomie https://www.hotelleriesuisse.ch/de/leistungen-und-support/coronavirus/hotelbetrieb/hygiene-und-schutz
Kommunikation	Dieses Schutzkonzept und alle weiteren Informationen zu Covid-19 werden auf der Swiss-Ski Webseite aufgeschaltet und laufend aktualisiert.
Schutzmaterial	Alle Teilnehmer, Helfer und Funktionäre sind für ihr Schutzmaterial (Masken, Desinfektionsmittel) verantwortlich und bringen dies persönlich mit.
Contact Tracing	- Die Kontaktangaben der Mannschaftsführer müssen bis 14 Tage nach dem Event aufbewahrt werden. - Swiss-Ski empfiehlt den Download und Aktivierung der "SwissCovid App" https://bag-coronavirus.ch/swisscovid-app/

Mit der Unterschrift bestätige ich als Mannschaftsführer:

- dass ich das Schutzkonzept Covid-19 Nordisch sowie die Vorschriften des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) gelesen habe und mich damit einverstanden erkläre.
- dass ich das gesamte Team über das Schutzkonzept Covid-19 Nordisch informiert habe.
- dass ich und mein Team bei bestem Gesundheitszustand sind und ohne Covid-19-Symptome zum Wettkampf einrücken.
- dass ich unverzüglich eine Meldung an das OK mache, falls während oder nach dem Rennen Symptome bei einem Teilnehmer auftreten

Veranstaltung: _____

Team/Regionalverband/Club: _____

Mannschaftsführer

Vorname/Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

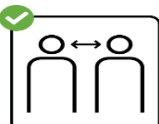
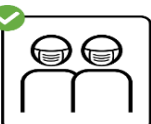
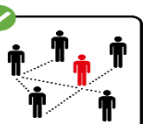
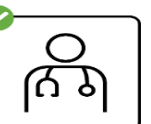
E-Mail: _____

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift: _____

COVID-19 protection concept for Swiss-Ski

Valid for FIS Continental Cup competitions Cross Country on 3/4/5 December 2021 in Ulrichen, Valais

Hygiene measures and code of conduct issued by the Federal Office of Public Health (FOPH) / the Federal Office of Sport (FOSPO) / Swiss Olympic	        Covid certificate Abstand halten 1,5 m Gesichts- maske tragen In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen Gründlich Hände waschen Hände schütteln vermeiden Kontakt- daten erfassen Bei Symptomen testen und zuhause bleiben https://www.bag.admin.ch/bag/en/home.html
International teams	- The Swiss federal government's current rules for persons arriving in Switzerland apply to international teams. To view quarantine rules and the list of high-risk countries, go to FOPH: https://www.bag.admin.ch/ - All international team managers are strongly advised to contact their embassies in Switzerland to clarify the entry and exit formalities. https://swissplf.admin.ch/formular
Risk assessment and triage	- The health of all athletes and staff is the top priority; a high level of solidarity and individual responsibility is required. - Persons with COVID-19 symptoms may not attend events and must be isolated from other team members. - The OC and Swiss-Ski must be informed as soon as possible if COVID-19 is diagnosed after an event (within 14 days).
Information materials and conduct posters	- The posters and codes of conduct issued by Swiss Olympic, FOSPO and FOPH will be displayed at the competition site. - Swiss-Ski will make standard sign and lettering templates for the various zones available for download.
Arrival and departure	- Individually or as a team by private car / the team's own bus (masks must be worn). - Anyone arriving via public transport must comply with FOPH rules (masks must be worn on trains, buses and ropeways, in public areas, and at train stations, airports, etc.).
Check-in / Monitoring / Responsibility	- All participants (OC, athletes, assistants, officials, volunteers, media representatives) must register with the Covid certificate the OC (as described in the event regulations). - On the day of arrival the certificates will be checked and the signed protection concept must be handed in by the team leader (national association, regional association, support centres, clubs) at the competition office. - Each team manager (national association, regional association, support centres, clubs) is responsible for ensuring that information is circulated within their team and that all protection regulations are complied with. - Only registered individuals will be granted access to the competition site (and especially the Red Zone: start and finish areas, courses, service area, athletes' area, etc.) and must be identifiable as being registered (accreditation, start number). - The local organising committee and national and/or regional ski association are jointly responsible for ensuring compliance with all provisions and guidelines.
Information for Team Captains	- The OC will appoint a COVID-19 contact person who will inform Team Captains about the protection concept. - During physical TCM, the protection concept must be strictly adhered to. - Only one representative per nation can participate at the TCM.
Conduct at the competition site	- In order to minimise contact and avoid having too many people congregate in one place at the same time, participants will be divided into three different categories based on their respective functions, whereby the competition site will also be divided into different zones (red, blue, yellow). - Red: Athletes, coaches, assistants, service staff – start and finish areas, courses, shooting range, ski jump, service area, athletes' area, etc. - Blue: OC, TDs, officials, volunteers – Competition Office, timekeeping, evaluation, start and finish areas, shooting range, volunteer area, catering area for volunteers, etc. - Yellow: All those who have PCR certificates (tested). - All zones will be clearly separated from each other and marked; OC will control all access and ensure that only those individuals authorised to enter a specific zone are let through. - Masks must be worn by everyone in the marked zones around the start and finish areas. - The requirement to wear a mask does not apply during athletic activities (ski tests, warm-up, competitions, cooling down). - Each zone will also be subdivided in order to ensure that the maximum permitted number of persons per sector is not exceeded (e.g. service area split between national association and regional association)
Spectators	Spectators are allowed and have a separate access to the competition area.

Officials / Media representatives	- All officials (OC, volunteers, other officials) and media representatives must remain exclusively within the zones / at the posts to which they've been assigned. - All officials and media representatives must register with the Covid certificate with the OC and confirm with their signature that they know and implement the protection concept.
Start numbers / Transponders	- Start numbers will be washed after every competition. - Transponders will be cleaned after every competition.
Start procedure	- Athletes must continue to wear masks after they enter the pre-start area. - The requirement to wear a mask is then lifted in the start area, but all athletes must still maintain the minimum distance of 1.5 metres.
Award ceremony	- The award ceremony is to be conducted in strict compliance with the protection concept and the minimum distance requirement. - Masks may be removed on the podium when awards are presented and photos are taken.
Catering / Accommodation	In accordance with FOPH guidelines and the protection concepts for hotels and catering providers https://www.hotelleriesuisse.ch/de/leistungen-und-support/coronavirus/hotelbetrieb/hygiene-und-schutz
Communication	This protection concept and all other information relating to COVID-19 is posted on the Swiss-Ski website, where it is also continuously updated.
Protective equipment	All participants, volunteers and officials are responsible for their own protective equipment (masks, disinfectants) and will bring these with them themselves.
Contact tracing	- The contact details of Team Captains must be kept for 14 days after each event. - Swiss-Ski also recommends that all participants download and activate the "SwissCovid" app https://foph-coronavirus.ch/swisscovid-app/

With my signature, I as Team Captain confirm that:

- I have read and agree to the COVID-19 protection concept for Swiss-Ski Nordic and the regulations issued by the Federal Office of Public Health (FOPH).
- I have provided the entire team with information about the COVID-19 protection concept for Swiss-Ski Nordic.
- My team and I are in very good health and are entering the competition without showing any COVID-19 symptoms.
- I will notify the OC immediately if any participant begins to display symptoms during or after a race.

Event: _____ Team / Regional association / Club: _____

Team Captain

First name / last name: _____ Address: _____

Telephone: _____ E-mail: _____

Date: _____ City: _____ Signature: _____